www.ateneudivers.cat

"DE LA TARDOR VAIG APRENDRE, QUE MALGRAT LES FULLES CAIGUIN, L'ARBRE CONTINUA EN PEU"



OCTUBRE

www.ateneudivers.cat
grupcaliu@yahoo.es
@ateneudivers
932372716

Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

Pont de la constitucio especial 30è aniversari Ateneu Divers

Benvolguts socis/es;

Comencem a organitzar la sortida del Pont de la Constitució, especial 30è Aniversari de l'Ateneu Divers.

El pont de la Constitució seran els dies del 4 al 8 de desembre.

Tot i que falten quasi 2 mesos per aquesta sortida, necessitem saber quin socis/es estarien interessats/des en participar-hi, ja que suposarà la darrera sortida de celebració d'aquests 30 anys.

La idea d'aquesta sortida és poder fer-la en gran grup per a poder realitzar activitats de celebració plegats/des.

I haurà de ser un allotjament rural, l'únic tipus d'allotjament que ens permet fer les activitats que desitgem en tot moment.

INSCRIPCIÓ SORTIDA DEL PONT DE LA CONSTITUCIÓ

Si estàs interessat/da en participar en la sortida del pont de la constitució, has d'enviar un email a grupcaliu@yahoo.es o trucar a la secretaria del centre, abans del proper 13 d'octubre.

QUI NO S'APUNTI DINS EL TERMINI INDICAT, NO SE LI GARANTIRÀ PLAÇA SI FINALMENT ES VOL APUNTAR MÉS TARD.

GRUP DE DONES

Atenció dones de l'Ateneu Divers!

Aquest mes d'octubre torna el grup de dones de l'Ateneu Divers. Per això us convoquem a una reunió que tindrà lloc el proper divendres 22 d'octubre a les 18h.

En aquesta reunió us explicarem com funcionarà a partir d'ara aquest grup i la tipologia d'activitats i sessions que podrem realitzar.

Les dones interessades s'han d'inscriure abans del proper dimarts 19 d'octubre trucant a la secretaria del centre (93.237.27.16) o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López i Júlia Tejero.

US RECOMANEM QUE HI PARTICIPEU, SERÀ UNA EXPERIÈNCIA INOBLIDABLE!



PROJECTE ACTIVA'T

PARTICIPACIÓ PRESENCIAL:

- DIMARTS per la tarda al CEM Sardenya
- DIMECRES per la tarda al CEM Sardenya

- DIJOUS per la tarda ZUMBA al local!!! seguirem una de les classes en línia de la fundació CLAROR.

IMPRESCINDIBLE apuntar-se a l'activitat trucant a la secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es





DISSABTE TEMÀTIC

Dissabte 30 d'Octubre

CASTANYADA EN PANDÈMIA

Estem preparant una activitat especial per a la castanyada d'enguany. Reserveu-vos la data, el **Dissabte 30 D'Octubre per la tarda**.

Rebreu més informació de les activitats i de com apuntar-vos en breu.

Hem d'acabar de concretar algunes activitats, però no us quedareu indiferents!!!

NOVA ACTIVITAT:

QUIN SIDRAL

#SeLía

ACOMPANYANTS: Júlia López i Alba Jurado

DISSABTE 2 D'OCTUBRE A LES 16H A LA PARADA DE METRO TRINITAT NOVA

Engeguem una nova activitat mensual, **QUIN SIDRAL (#SeLía)**.

Us presentarem propostes diferents, originals i divertides cada mes.

Estrenem el QUIN SIDRAL d'aquest mes amb la proposta de visitar la inauguració de la temporada dels hostres amics de l'Ateneu de Nou Barris.

Ens trobarem aquest Dissabte 2 d'Octubre a les 16h de la tarda a la parada de Metro TRINITAT NOVA (L3, L4 i L11) Sortida Pedrosa ATENCIÓ!!! La sortida Pedrosa és a les línies L4 i L11.

ACTIVITAT GRATUÏTA.

Apunteu-vos-hi per correu electrònic o al whatsapp de l'Ateneu si voleu venir!!! Que és aquest dissabte!!!



ATENCIÓ!!!

Pareu atenció a quina modalitat té cada activitat que es fa a la seu, mireu les icones i el text:

- Les activitats PRESENCIALS són només en persona.
- Les activitats EN LÍNIA només es realitzaran per ZOOM.
- Les activitats MIXTES són tant al ZOOM com al local.

RECORDEU!!!!

IMPRESCINDIBLE Fer la inscripció per correu electrònic a les activitats Presencials i Mixtes. Hi ha AFORAMENT REDUÏT.

NO ESPEREU A L'ÚLTIM DIA!!! Si voleu participar d'alguna activitat, envieu el correu amb temps o correu el risc de quedar-vos sense plaça.

AVISEU AMB TEMPS SI NO PODREU VENIR!!! Donat que les places són limitades, si us hi apunteu i no veniu, deixeu sense plaça a una altra persona, Aviseu amb temps!!!

Per accedir al local ÉS IMPRESCINDIBLE portar una mascareta FFP2.

Activitats incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- INFORMÀTICA
- ACTUALITAT
- JOCS DE TAULA
- TRENCA'T EL CAP
- ESCACS
- KEYFORGE
- CONTROL DE L'EURO
- MAQUILLATGE
- RÀDIO
- ZUMBA
- GESTIÓ EMOCIONAL I DELS CONFLICTES
- PUNT DE TROBADA
- ACTIVA'T

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- PER FI ÉS DIVENDRES
- DISSABTE TEMÀTIC
- DISSABTE OBERT
- DISSABTE DISCO
- COMISSIONS
- ESPAI SOM-HI!
- SESSIÓ GOLFA
- ACTIVA'T
- EN FORMA
- MERCATS I TIBERIS

Activitats NO incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- TALLER DE CATALÀ
- TALLER DE TEATRE
- TALLER DE COACHING

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- TALLER D'ANGLÈS
- TALLER DE CUINA

ACTIVITATS EN QUÈ ÉS NECESSARI FER INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Informàtica, Trenca't el Cap, Escacs, Keyforge, Control de l'€uro, Maquillatge, Ràdio, Comissions, Punt de Trobada, Gestió emocional.

Termini d'inscripció: Divendres 10 de Setembre

Començaran el Dilluns 13 de Setembre en Modalitat Mixta: Presencial i En línia en funció de les mesures del PROCICAT

ACTIVITATS SENSE INSCRIPCIÓ PRÈVIA

- Actualitat
- Jocs de Taula
- En Forma
- Dissabte Disco
- Dissabte Obert
- Dissabte Temàtic
- Per Fi És Divendres
- Espai som-hi!
- Sessió Golfa

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Forma de pagament: Es realitzarà un únic pagament per cada curs a través de rebut domiciliari.

Durada dels TALLERS: Del 13 de Setembre al 19 de Desembre de 2021

Començaran el 13 de Setembre en funció de les mesures del PROCICAT.

Per la realització d'aquestes activitats és necessari un mínim de 5 participants.

ACTIVITATS INCLOSES A LA QUOTA



INFORMÀTICA

MARKOS MOYA
MODALITAT EN LÍNIA

Millora les teves habilitats i coneixements sobre Ofimàtica, les xarxes socials, el correu electrònic i el món dels ordinadors en general.

Dies de realització: Els dilluns 4, 18 i 25 d'Octubre de 18h a 19h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia



ACTUALITAT

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT EN LÍNIA.

Repassarem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com ens afecta a la nostra realitat més immediata.

Dies de Realització: Dimarts 5, 19 i 26 d'Octubre de 17:30h a 18:30h



JOCS DE TAULA

MARKOS MOYA

MODALITAT: MIXTA.

Jocs de taula, de cartes, de pistes, buscarem diferents propostes per passar una estona entretinguda.

- Dimarts 5, 19 i 26 d'Octubre de 18:30h a 19:30h



TRENCA'T EL CAP

MARKOS MOYA

MODALITAT MIXTA

Trenca't el Cap és un espai destinat a agilitzar la nostra ment i mantenir-la a punt!

Càlcul mental, comprensió lectora, estimulació de la memòria, coordinació espaial... i moltes coses més!!!

Dies de realització: Dimecres 6, 13, 20 i 27 d'Octubre de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia. És Necessari un mínim de participants presencials perquè l'activitat sigui MIXTA, si no hi ha un mínim de participants presencials l'activitat només es farà en línia.



ESCACS

JAUME GALLART

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ja siguis un escaquista novell o expert, en Jaume t'espera per gaudir d'aquesta activitat.

Menys escaquejos i més ESCAQUISTES!!!

Dies de realització: Dimecres 6, 13, 20 i 27 d'Octubre de 18:30h a 19:30h.

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia. És Necessari un mínim de participants presencials perquè l'activitat sigui MIXTA.



KEYFORGE

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT PRESENCIAL

Keyforge és un joc de cartes col·leccionables que es vénen en malls únics.

Cada mall (o baralla) representa un "Arcont" amb diverses faccions que controla i amb les quals s'enfronta al seu rival.

Cada joc és únic i diferent perquè no hi ha dos malls idèntics al món, cada un és únic!!!

Dies de Realització: Dimecres 6, 13, 20 i 27 d'Octubre de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia. És Necessari un mínim de participants presencials perquè dur a terme l'activitat.



CONTROL DE L'€URO

MARKOS MOYA
MODALITAT MIXTA

Coneix el valor de les monedes i billets, aprén a calcular ràpidament el canvi de les teves compres i a conéixer el preu aproximat de les coses més bàsiques.

Ets de les persones que pagues tot amb billet per no haver de comptar monedes, i el moneder està ple a vessar? No saps mai quin canvi t'han de tornar? T'hi esperem!!!

Dies de realització: Els Dijous 7, 14, 21 i 28 d'Octubre de 17:30h a 18:30h

IMPRESCINDIBLE realitzar la inscripció prèvia. És Necessari un mínim de participants presencials perquè l'activitat sigui MIXTA, si no hi ha un mínim de participants presencials l'activitat es farà en línia.



MAQUILLATGE

LAURA GONZÁLEZ

MODALITAT EN LÍNIA

Aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge per a diferents situacions: Diari, per anar a treballar o estudiar, de Festa, per sortir per la nit, o per a Ocasions Especials, com casaments o actes on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Dies de realització: Els Dijous 7, 14, 21 i 28 d'Octubre de 18:15h a 19:15h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



ZUMBA

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT MIXTA: PRESENCIAL I EN LÍNIA

Vine a suar i riure, vine a treure el ball que portes a dins!!!

Aprendràs noves coreografies i cançons, a la vegada que gaudiràs com mai mentre et poses en forma!!!

Dies de realització: Els Dijous 7, 14 i 21 d'Octubre de 18h a 19h i El dijous 28 d'Octubre només pel ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



RÀDIO

MARKOS MOYA

MODALITAT EN LÍNIA

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

Dies de realització: Dijous 7, 14, 21 i 28 d'Octubre de 18:30h a 19:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



EN FORMA

ESTEBAN RUSSO

MODALITAT PRESENCIAL I EN LÍNIA

- Dissabtes 2, 16 i 23 d'Octubre a les 10:30h a la Parada de METRO Lesseps (Sortida P. Lesseps)

"EN FORMA AL PARC"

Posa't en forma al Parc del Putxet.

Heu de portar: Roba còmoda per fer esport, Aigua, Tovallola, protecció solar i gorra.

Si el clima no permetés fer l'activitat al Parc, aquesta es realitzaria al Local de l'Ateneu.

En aquesta activitat és necessària la inscripció prèvia.



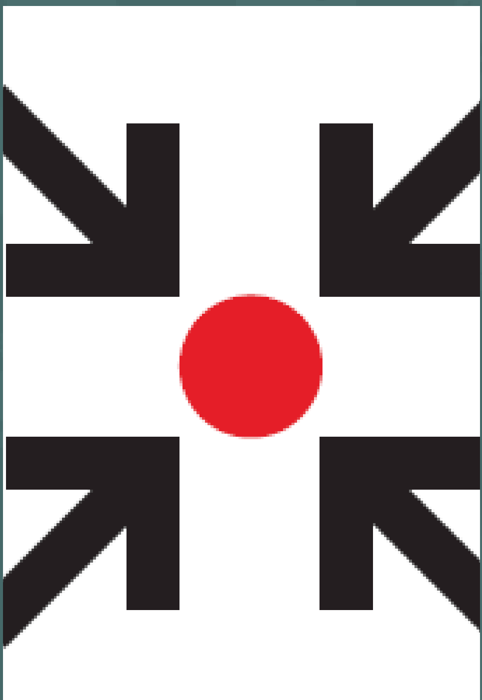
GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)
MODALITAT EN LÍNIA

Des de l'Associació Espai Diàleg ens plantegen començar la primera xerrada parlant dels CONFLICTES, de com ens ho fem per solucionar els problemes que tenim amb les persones.

Us esperem el activitat Divendres 1 d'Octubre a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



PUNT DE TROBADA

EQUIP DE L'ATENEU DIVERS
MODALITAT PRESENCIAL

El Punt de Trobada són les tardes on ens podrem trobar a la seu de l'Ateneu Divers.

Dies de realització: Dimarts, dimecres i dijous de 17:30h a 19:30h.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

AFORAMENT LIMITAT.

DISPONIBILITAT EN FUNCIÓ DE LES MESURES SANITÀRIES VIGENTS



SESSIÓ GOLFA

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA

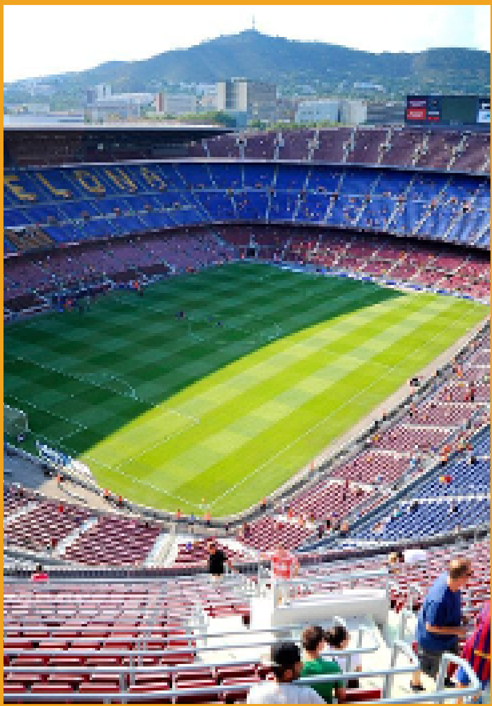
Sessió golfa és un espai dedicat al Cinefòrum.

Els i les participants proposen diferents opcions de pel·lícules i sèries i es realitza una xerrada amb la projecció.

Dies de Realització: Diumenge 17 d'Octubre a les 17:30h a la seu del local i per ZOOM.

ATENCIÓ!!!

Si no s'apunten un mínim de 10 participants presencials l'activitat es farà només EN LÍNIA.



ESPAI SOM-HI!

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT MIXTA

Principalment consisteix en la Projecció dels partits del Barça de Futbol, tot i que es poden retransmetre d'altres esdeveniments esportius. Vine a animar al teu equip!!!

Encara no hi ha horari concret pel BARÇA MADRID, però sabem que serà el cap de setmana del 23 i 24 d'Octubre.

Quan publiquin els horaris dels partits us convocarem per correu electrònic i whatsapp. Esteu atents/es a les convocatòries!!!



DISSABTE DISCO

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA

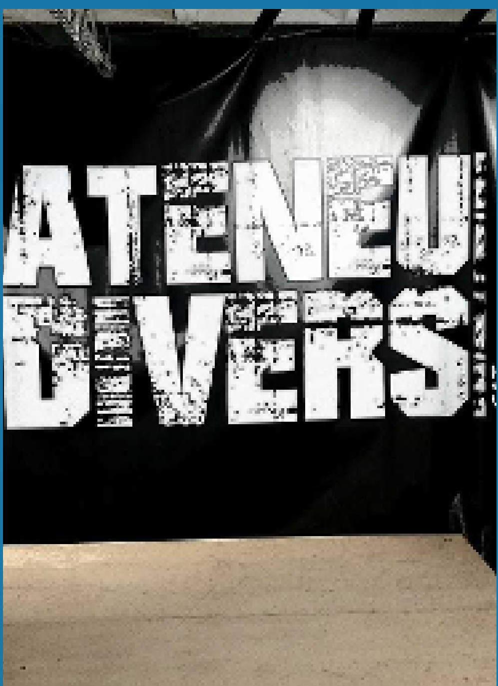
El ritme et crema per dintre? No pots estar-te quiet ni amb la sintonia del 3/24?

Aquesta és la teva activitat!!! Demana els teus "temazos" preferits i deixa't anar!!!

Vine a ballar i a aprendre noves coreografies.

Dies de realització: Tornem el Dissabte 23 d'Octubre a les 18h al nostre Local.

En aquesta activitat és imprescindible la inscripció prèvia.



DISSABTE OBERT

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO

MODALITAT PRESENCIAL

De 18h a 20h tens la seu de l'Ateneu Divers a la teva disposició: Els ordinadors, les consoles, el Futbolí, els jocs de taula, el bar, música, TV... No en tens prou? Tens alguna idea per a aquest espai? Envia'ns un correu amb la teva proposta!!!

Dies de realització: Dissabte 2 d'Octubre de 18h a 20h

Heu realitzar la inscripció prèvia al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es.

AFORAMENT LIMITAT

TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 4 mesos, de setembre a desembre del 2021.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS DEL DIVENDRES 10 DE SETEMBRE.

Els tallers s'iniciaran a partir del dilluns 13 de setembre. Si alguna persona s'apuntés qualsevol altre mes, un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.



CATALÀ

JÚLIA LÓPEZ

MODALITAT EN LÍNIA

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 4, 18 i 25 d'Octubre de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 32€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 30/09/2021 per aquest import)



TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

MODALITAT DE LES SESSIONS: PRESENCIAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Els dilluns 4, 18 i 25 d'Octubre de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 20€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 30/09/2021 per aquest import)



TALLER DE COACHING

MAITE RUIZ
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 5, 19 i 26 d'Octubre de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 20€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 30/09/2021 per aquest import)



TALLER D'ANGLÈS

JULIENNE ONORATO
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

En aquest taller treballarem els següents objectius:

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.

Dies de realització: Dissabtes 16, 23 i 30 d'Octubre de 10:30h a 11:30h
Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 40€ Tot el Taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari el dia 30/09/2021 per aquest import)



TALLER DE CUINA

OLGA SORRIBES
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

L'Olga ha portat durant molts anys la seva botiga de dolços, pastissos i postres. a més a més és una apassionada de la cuina en tots els seus àmbits, salat o dolç, fred o calent, poques coses podran sorprendre-la!!!

Dies de realització: Els Diumenges 17 i 24 d'Octubre de 18h a 19h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 30€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 30/09/2021 per aquest import)

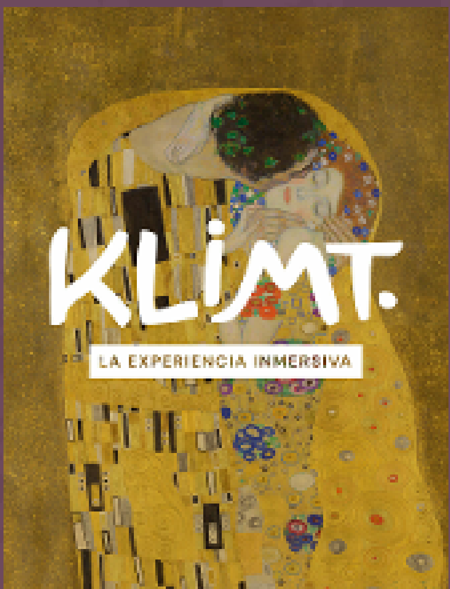
COMISSIONS



MEMÒRIA HISTÒRICA I CONEIXEMENT DEL TERRITORI

RUBÉN SÁNCHEZ / MARKOS MOYA / DAVID SORIANO

Esteu atentes a les novetats del mes de novembre!!!



FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA

Anirem a visitar l'exposició "KLIMT, l'experiència immersiva" al Centre d'Arts Digitals de Barcelona, una exposició digital impresionant sobre les obres de Gustav Klimt.

Quedarem el Dissabte 16 d'Octubre a les 11h a la parada de Metro Llacuna (L4 Groga).

PREU:15€

Us haureu d'inscriure trucant a secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dijous 14 d'Octubre.



ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

Tal i com us vam avençar per correu electrònic, anireu a veure "CANTANDO BAJO LA LLUVIA"

Quedarem el Dissabte 16 d'Octubre a les 16:30h a la porta del Teatre TIVOLI (Carrer Casp 8).

Les inscripcions ja es van omplir al mes de setembre.



OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

ESTEBAN RUSSO

En funció de com vagin evolucionant les mesures sanitàries tornariem a activar aquesta comissió de forma presencial, paciència!!!

JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO



Anirem a passar una tarda Diferent al SENSAS , l'experiència Sensorial de Barcelona, un Escape Room dels sentits, deixa't sorprendre i no t'ho perdis!!!

Ens trobarem el Diumenge 24 d'Octubre a les 18:15h a fora de la parada de Metro TARRAGONA (L4 Verda) Sortida Aragó.

PREU: 28€

ATENCIÓ!!! L'activitat es realitza en mitjons. Heu de portar uns mitjons mooooolt camacus!!!!

Us haureu d'inscriure trucant a secretaria o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es ABANS del Dijous 14 d'Octubre.

OCTUBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1 GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES	2 -En Forma -Dissabte OBERT	3
4 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Informàtica	5 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	6 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	7 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	8	9 SORTIDA OCTUBRE	10
11 SORTIDA OCTUBRE	12 FESTIU	13 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	14 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	15 -DIVENDRES JOVE	16 -Taller d'Anglès* -En Forma -FEM NOSTRA LA CIUTAT -ARTS ESCÈNIQUES "Cantando Bajo La Lluvia"	17 -Taller de Cuina* -Sessió Golfa
18 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Informàtica	19 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	20 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	21 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -ZUMBA -Maquillatge -Ràdio	22 -GRUP DE DONES	23 -Taller d'Anglès* -En Forma -Dissabte DISCO	24 -Taller de Cuina* -Comissió JOVES SENSAS Barcelona
25 -Taller Català* -Taller de Teatre* -Informàtica	26 -P. de TROBADA -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	27 -P. de TROBADA -Trenca't el Cap -Keyforge -Escacs	28 -P. de TROBADA -Control de l'€uro -Maquillatge -ZUMBA ZOOM -Ràdio	29	30 -DISSABTE TEMÀTIC "Castanyada en Pandèmia"	31